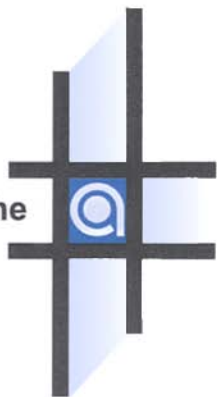


Deutscher Allergie- und Asthmabund e.V.
(seit 1897)

Einkaufsratgeber

Wasch- & Reinigungsmittel

Die DAAB-Ratgeber-Reihe



DAAB-Infotelefon
(0 21 61) 1 02 07

Schutzgebühr:
Mitglieder DM 8,-
Nichtmitglieder DM 13,-

Herausgeber:
Deutscher Allergie-
und Asthmabund e.V. (DAAB)
Hindenburgstraße 110
41061 Mönchengladbach

Tel: (0 21 61) 81 49 40
Fax: (0 21 61) 81 49 430
<http://www.daab.de>
E-Mail: info@daab.de

Riesen Waschkraft Böse Folgen !?

Liebe Leserinnen, lieber Leser!

Weil uns ein Großteil der Arbeit von Automaten abgenommen wird, wird die Wäsche heute häufiger gewechselt und somit auch häufiger gewaschen. Dabei bleiben jedoch Rückstände auf den Fasern, die Waschmittel und Wäsche als Allergieauslöser in die Diskussion bringen.

Die sensibilisierten Verbraucher selbst wollen mehr wissen über die Produkte, die sie verwenden und legen mehr Wert auf gut verträgliche Produkte. Sie stehen Inhaltsstoffen kritisch gegenüber und fragen nach Alternativen.

Mit unserem Einkaufsratgebern möchten wir Ihnen eine Möglichkeit bieten, sich einen Überblick über den aktuellen Stand von Wasch- und Reinigungsmitteln zu verschaffen, die in ihrer Zusammensetzung frei von Duftstoffen, Farbstoffen und/oder Enzymen sind.

Falls Sie Fragen oder Anregungen zu diesem Thema haben, rufen Sie uns an:

Deutscher Allergie- und Asthmabund e.V.
Hindenburgstraße 110, 41061 Mönchengladbach
Tel.: 0 21 61 – 81 49 40 / Fax.: 0 21 61 – 81 49 430
E-Mail: info@daab.de

Ursachen von Rückständen in sauberer Wäsche

Alte Waschmaschinen spülten die Wäsche mit bis zu 5 Spülgängen. So wurde sichergestellt, dass auch die letzten Reste des Waschmittels entfernt wurden.

Im Rahmen von Energie- und Wassersparmassnahmen wurden neue Maschinen entwickelt, die den Wasser- und Stromverbrauch drastisch reduzieren.

Dies ist sicherlich aus umweltfreundlichen Aspekten wünschenswert, bedeutet aber, dass Waschmittelreste in der Wäsche zurückbleiben können – zum Teil auch gewollt z.B. bei Weichspüler.

Diese Rückstände können Tenside, Duftstoffe, Enzyme oder auch Farbstoffe sein.

Gesunder Haut machen diese Rückstände nichts aus. Aber wie sieht es bei Kleinkindern, Menschen mit empfindlicher Haut oder Allergikern aus?

Hier können Hautirritationen, Ekzeme oder aber auch Atembeschwerden die Folge sein. Diese Reaktionen sind in den seltensten Fällen Allergien, sondern Unverträglichkeitserscheinungen, die bei den genannten Personengruppen auftreten können.

Wichtig ist, nicht nur die Waschmittel auf mögliche Allergieauslöser zu überprüfen, sondern auch das eigene Waschverhalten kritisch zu betrachten. Durch die richtige Handhabung von Waschmaschine und Waschmittel kann die Belastung durch Rückstände so gering wie möglich gehalten werden.

Tipps zur Handhabung von Waschmaschine und Waschmittel

- Sammeln und Vorsortierung der Wäsche nach Waschprogrammen.
- Nur bei vollen Maschinen Waschen. Waschmittel entsprechend der Wäscheart wählen.
- Verzichten Sie bei normal verschmutzter Wäsche auf die Vorwäsche (spart auch Waschmittel).
- Weichen Sie stark verschmutzte Wäsche vor dem Waschgang ein (einige Maschinen haben ein Extraprogramm dafür).
- Flecken am besten direkt entfernen und nicht eintrocknen lassen.
- Waschmittel nicht zur gezielten Fleckenentfernung benutzen, sondern behandeln Sie Flecken vor.

(siehe Flecken – ABC)

Richtige Dosierung des Waschmittels

- Universalwaschmittel für Kochwäsche und evt. für stark verschmutzte Bundwäsche.
- Feinwaschmittel für Fein-, Pflegeleicht- und Bundwäsche bis 60° C.
- Beim Kauf des Waschmittels auf die Inhaltsstoffe und Reichweite bzw. Waschmittelergiebigkeit achten.
- Dosieren Sie das Waschmittel nach Dosierungsanleitung, nach Verschmutzungsgrad und Wasserhärte*.
- Verwenden Sie bei hartem Wasser einen Wasserenthärter und verwenden Sie die geringste Dosierangabe des Waschmittels.
- Geben Sie den Wasserenthärter direkt in die Maschine, so sparen Sie nochmals Waschmittel ein.
- Stellen Sie ein oder zwei zusätzliche Spülgänge an der Maschine ein.
- Verzichten Sie auf Weichspüler.

**Wasserhärte bei heimischen Wasserwerk erfragen*

Flecken – ABC

- Blutflecken** lassen sich am besten direkt mit kaltem Wasser entfernen. Bei älteren Flecken mit Salz- oder Sodawasser (Natriumkarbonat) vorbehandeln und in Seifenlauge auswaschen.
- Fettflecken** sofort mit Salz bestreuen, trocknen lassen und ausbürsten.
- Gasflecken** mit Spiritus oder Salmiakgeist behandeln. Ältere Flecken mit Zitronensaft beträufeln und auswaschen.
- Kaugummi- oder Harzflecken** entfernt man, indem die Textilien auf Tiefkühltemperatur gebracht werden und der Schmutz dann abgezogen wird.
- Kugelschreiber** mit Essig und Zitrone abwechselnd abtupfen und ausspülen.
- Obstflecken** mit schwacher Salmiaklösung (warm) vorbehandeln, danach in Buttermilch (mit ein paar Spritzern Zitrone) einige Stunden einweichen und dann auswaschen.
- Rotweinflecken** mit Salz bestreuen und aufsaugen lassen, danach spülen.
- Schokoladenflecken** mit einem Messer abheben, restlichen Fleck mit kaltem Wasser benetzen und mit Boraxpulver (Apotheke) bestreuen, anschließend ausspülen.
- Spinatflecken** mit einer rohen Kartoffel abreiben und mit warmen Seifenwasser nachspülen.

Deklaration, vollständig oder nicht ?

Obwohl sich in den letzten Jahren auf dem Gebiet der Waschmittel/Putzmittel viel getan hat, bleiben für Allergiker und Menschen mit empfindlicher Haut viele Fragen und Wünsche offen.

Hierzu zählt die Frage nach den Inhaltsstoffen, die durch mangelnde Deklaration oft schwer zu beantworten ist. Die meisten Deklarationen, wenn vorhanden, sind sehr lückenhaft oder für den Verbraucher unverständlich.

Gerade die gern gekauften kompakten Vollwaschmittel enthalten eine Vielzahl von Inhaltsstoffen und sind so auf alle Eventualitäten vorbereitet, so dass immer alle Inhaltsstoffe dosiert werden, auch wenn z.B. nur mehr Enthärter eingesetzt werden müsste.

Alternativen, gibt es sie ?

Interessant in diesem Zusammenhang sind Waschmittel nach dem Baukastensystem. Sie bieten ein Basiswaschmittel, einen Enthärter, ein Bleichmittel und Faserpflegemittel einzeln an. Jeder Baustein kann nach Bedarf dosiert werden. Aber auch hier muss darauf geachtet werden, dass das Basismittel - z.B. für Duftstoffallergiker keine Duftstoffe enthält. Hier empfiehlt sich meist der Gang zum Naturladen oder der direkte Kontakt mit der Herstellerfirma.

Reinigungsmittel – Putzen will gelernt sein

Bei den Putz-/Reinigungsmitteln, die im Haushalt verwendet werden, stellt sich eine ähnliche Problematik. Inhaltsstoffe wie Farbstoffe, Duftstoffe und Enzyme machen der/ dem Hausfrau/mann zu schaffen.

Dadurch, dass die Hände durch die ständige Berührung mit Wasser und Tensiden leichter austrocknen und die natürliche Schutzbarriere (Lipidfilm) der Haut herabgesetzt wird, können reizende Stoffe schneller in die Haut eindringen und irritative/hautreizende oder allergische Reaktionen auslösen.

Aber müssen es wirklich:

Allzweckmittel, Sanitärreiniger, Handspülmittel, Maschinenspülmittel, Abflussreiniger, Scheuerpulver, Desinfektionsmittel, Fensterputzmittel, Fußbodenreiniger, Backofenreiniger u.s.w.

sein, oder würde es nicht reichen, wenn man die Anzahl der Putz- und Reinigungsmittel auf das Nötigste reduziert ?!

Auch hier haben wir ein paar Tipps für Sie, um den Haushalt leichter bzw. leicht verträglicher zu meistern.

Das Putz 1 x 1

- Reduzieren Sie die Anzahl der Putz-/Reinigungsmittel auf einige wenige und sinnvolle Produkte.
- Pulver und Pasten lassen sich leichter dosieren, bei flüssigen Produkten Dosierpumpen verwenden.
- Reduzieren Sie die Dosierempfehlung solange, bis das Putzergebnis nicht mehr zufriedenstellend ist.
- Schwämme, Bürsten, Tücher und Muskelkraft ersetzen so manches Putzmittel.
- Alte Hausmittel können - richtig angewendet - ebenso wirksam sein wie ihre neuzeitlichen Vertreter.
- Haben Sie schon mal mit Schmierseife* geputzt, oder die Fenster mit Essig oder Spiritus gereinigt? Sie werden sich wundern!
- So mancher Abflussreiniger kann durch eine Saugglocke ersetzt werden.

** Schmierseife: Mit einem PH-Wert von zehn bis zwölf ist sie allerdings aggressiv und daher nicht für alle Anwendungen im Haushalt geeignet. Insbesondere Linoleum, Kunststoffbeläge, lackierte und polierte Flächen vertragen Schmierseife auf die Dauer schlecht.*

Bei der Auswahl unserer Produkte haben wir uns auf die häufigsten Auslöser von Hautirritationen oder Allergien beschränkt.

Wenn Sie auf andere Stoffe - als die hier aufgeführten - reagieren, setzen Sie sich mit uns in Verbindung. Wir helfen Ihnen bei der Auswahl für Sie verträglicher Produkte.

Fragen, fragen, fragen !

Bei unseren Recherchen haben wir sehr gute Erfahrungen mit den einzelnen Firmen gemacht. Die zuständigen Personen (meist Produktmanager) waren immer gerne bereit, uns Auskunft zu geben. Dies war für uns ein Grund, nicht nur die Herstellerfirmen, sondern auch deren Telefonnummern aufzuführen.

An diesem Punkt müssen wir darauf hinweisen, dass dieser Einkaufsführer **nicht den Anspruch auf Vollständigkeit** erhebt. Die Rezepturen werden stetig verändert. Deshalb ist es wichtig, die Deklaration, falls vorhanden, zu studieren oder sich mit den Herstellern in Verbindung zu setzen.

Falls Sie Fragen oder Anregungen zu diesem Thema haben, rufen Sie uns an:

Deutscher Allergie- und Asthmabund e.V.
Hindenburgstraße 110, 41061 Mönchengladbach
Tel.: 0 21 61 / 81 49 40
Fax.: 0 21 61 / 81 49 430
E-Mail: info@daab.de

Wenn Sie Hilfe brauchen:

- individuelle Beratung bei Allergien, Asthma und Neurodermitis;
- finanzielle Vergünstigungen beim Kauf diverser Heil- und Hilfsmittel;
- finanzielle Vergünstigungen u.a. bei Hotel-übernachtungen und Kurtaxe;
- Veranstaltungs- und Schulungsangebote vor Ort;
- individuelle, auf Ihre Allergie abgestimmte Beratung;
- kostenlose Teilnahme an Arzt-Patienten-Seminaren;
- Info-Material zu Ihrem individuellen Krankheitsbild;
- permanente Information über den aktuellen Forschungsstand;
- regelmäßige Information durch das vierteljährlich erscheinende Gesundheitsmagazin „Allergie konkret“ - Das Magazin zu Allergien, Asthma und Neurodermitis“.....

...dann werden Sie Mitglied im

Deutschen Allergie- und Asthmabund e.V. (DAAB)!

Hindenburgstraße 110, 41061 Mönchengladbach

Tel.: 0 21 61 / 81 49 40

Fax.: 0 21 61 / 81 49 430

E-Mail: info@daab.de

2000 • Deutscher Allergie- und Asthmabund e.V. (DAAB)

Alle Rechte vorbehalten.

Ohne Genehmigung der DAAB-Bundesgeschäftsführung ist es nicht gestattet, den Ratgeber oder Teile daraus zu vervielfältigen, zu verarbeiten oder die Inhalte - auch auszugsweise- weiterzuverwerten.

Schweizer-Effax GmbH
Westring 24
D-48356 Nordwalde
Tel.: 0 25 73 - 9 37 30

Vertrieb: Einzelhandel

Waschmittel: Kinessin

Produkt	frei von		
	Duftstoffen	Farbstoffen	Enzymen
Vollwaschmittel		+	<input type="checkbox"/>
Fein-und Wollwaschmittel	1	+	<input type="checkbox"/>
Daunen-Feinwaschmittel	1	+	<input type="checkbox"/>
Gallseife	+	+	<input type="checkbox"/>

1 - Zur Konservierung werden Orangerterpene eingesetzt
- enthält das natürliche Enzym der Rindergalle

Reinigungsmittel: Kinessin

Produkt	frei von		
	Duftstoffen	Farbstoffen	Enzymen
Allzweckreiniger	+	+	<input type="checkbox"/>
Neutralreiniger	1	+	<input type="checkbox"/>
Bad-WC-Reiniger	+	+	<input type="checkbox"/>
Fußbodenreiniger	+	+	<input type="checkbox"/>
Kalklöser	+	+	<input type="checkbox"/>
Glasreiniger	+	+	<input type="checkbox"/>
Putzessig	+	+	<input type="checkbox"/>

1 - Zur Konservierung werden Orangerterpene eingesetzt
- enthält das natürliche Enzym der Rindergalle

Noch mehr Informationen ?!

Einkaufsratgeber

Normalpreis:	DM 13,00
Für Mitglieder des DAAB:	DM 8,00 (Zzgl. DM 3,00 Versandkosten).

- ⇒ Kosmetik/Sonnenschutz
ohne Duft, Farb- und Konservierungsstoffe
- ⇒ Neurodermitis & Nahrungsmittelallergien:
Ernährung im Säuglingsalter
- ⇒ Neurodermitis und Haut
- ⇒ Allergie auf Naturlatex
- ⇒ Nahrungsmittelallergien
- ⇒ Ratgeber Reisen

Copyright © 2000 Deutscher Allergie- und Asthmabund e.V. (DAAB), Mönchengladbach
Alle Rechte vorbehalten.

Nur mit Genehmigung der DAAB-Bundesgeschäftsleitung ist es gestattet, die Ratgeberreihe oder Teile daraus in jedweder Form zu vervielfältigen, zu verbreiten oder Inhalte weiterzuverwerten.